

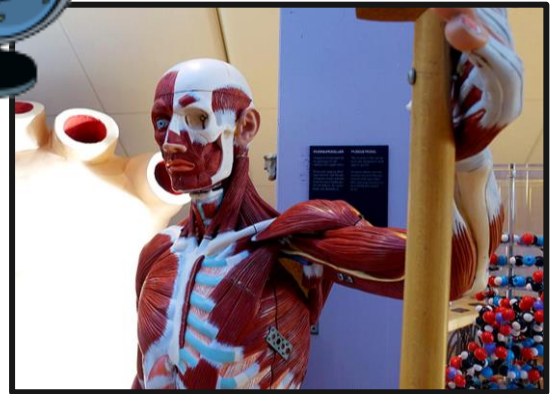


Hitta skelettet.

Känn på skelettet i din kropp.

Vad tror du att skelettet har för uppgift i kroppen?

*Tom Tits
Experiment*



Hitta Muskelmodellen

Känn på musklerna i din kropp när de rör på sig.

Vad tror du att musklerna har för uppgift i din kropp?

*Tom Tits
Experiment*



Hitta Målvakten

Släck knapparna så snabbt som möjligt. Hur många kulor blev det?

Är det lättare eller svårare om du står nära väggen?

*Tom Tits
Experiment*



Hitta Reaktionstestet

Sätt händerna på bordet. Tryck på den röda knappen när den röda lampan lyser.

Vilken hand är snabbast? Höger eller vänster?

*Tom Tits
Experiment*



Hitta Gå på lina

Prova att gå på linan.

Hur känns det i kroppen när du balanserar?

*Tom Tits
Experiment*

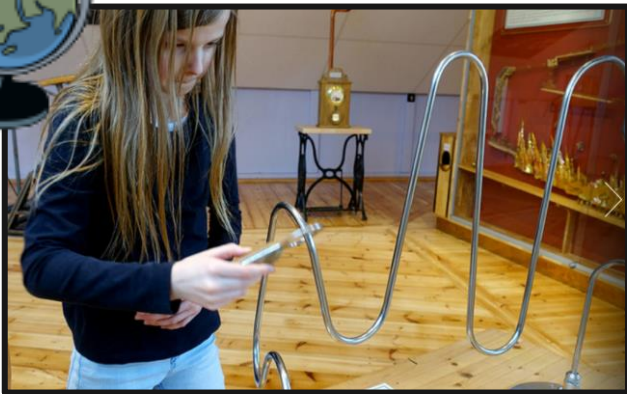


Hitta och stå på Balansvågen

När den lyser grönt är du i balans. Hur många kulor blev det?

Hur ska du stå för att lättast vara i balans?

*Tom Tits
Experiment*

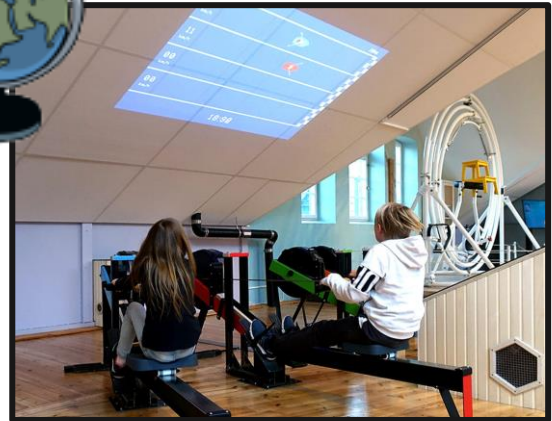


Hitta Darrhändertestet

Flytta öglan från ena sidan till den andra utan att nudda slingan. Hur många kulor blev det?

Vilken hand är stadigast?
Höger eller vänster?

*Tom Tits
Experiment*



Hitta Roddmaskinerna

Prova att ro ett lopp. Hur kändes det?

Vilka delar av kroppen använder du när du rör?

*Tom Tits
Experiment*

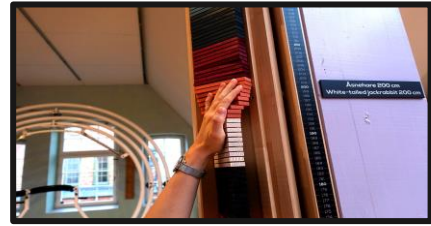


Hitta löparbanan

Gå löparbanan med både händerna och fötterna i marken.

Hur kändes det att ta sig fram så?

*Tom Tits
Experiment*



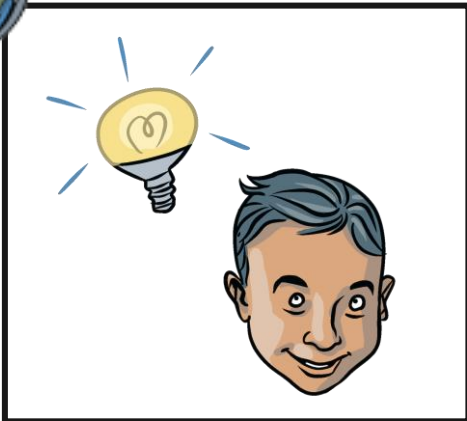
Hitta Inget att hänga upp sig på OCH Höjdhoppet

Häng i stängan i 15 sekunder

Hoppa så högt du kan 3 gånger vid höjdhoppet.

Upprepa 3 gånger

*Tom Tits
Experiment*



Hitta och testa ett eget experiment som utforskar eller utmanar din kropp.

Hur såg experimentet ut?
Vad gjorde du?

*Tom Tits
Experiment*



Hitta Digiwall

Klättra på väggen från ena sidan till den andra.

Klättra lite uppåt och klättra ner igen

Vad behöver du tänka på när du klättrar?

*Tom Tits
Experiment*